



# CSAIN KARATE LAZIO



## WINTER CUP KUMITE CSAIN KARATE COMPETITION

### REGOLAMENTO

ESORDIENTI - CADETTI - JUNIORES - UNDER 21 - SENIORES - MASTER



### REGOLAMENTI di RIFERIMENTO

- PROGRAMMA DELLE ATTIVITA' FEDERALE PER L'ANNO 2019
- REGOLAMENTO D'ARBITRAGGIO GARE DI KARATE REGOLAMENTO FIJKAM - WKF 2019

# KUMITE CLASSE ESORDIENTI

Categoria Maschile e Femminile		CINTURA		Anno di Nascita	Età
ESORDIENTI	M - F	G - A - V	B - M	2007 - 2006	12 - 13 anni

## CATEGORIE di PESO MASCHILI e FEMMINILI

ESORDIENTI	M	- 45 kg / - 50 kg / - 55 kg / - 61 kg / + 61 kg
ESORDIENTI	F	- 42 kg / - 47 kg / - 53 kg / + 53 kg

### Note :

- nel caso si rendesse necessario, la Direzione di Gara effettuerà degli accorpamenti, laddove possibile, con il passaggio alla categoria di peso immediatamente superiore.
- Verranno effettuati dei controlli a campione del peso dichiarato.

## REGOLE SPECIFICHE KUMITE CLASSE ESORDIENTI (età 12 - 13 anni)

- Non è consentito alcun contatto alla testa, al viso e al collo (area JODAN).
- Qualsiasi contatto JODAN, non importa quanto leggero, deve essere sanzionato.**
- Una tecnica correttamente eseguita, qualsiasi sia l'area bersaglio attaccata, in linea di principio viene considerata valida anche se portata a una distanza superiore a 10 cm.
- Le tecniche al corpo (area CHUDAN), anche se controllate, non possono portare all'assegnazione del punto se arrivano a contatto, se questo è da considerarsi più che un tocco superficiale.
- Non sono consentite tecniche di spazzata o di proiezione.**
- La durata del combattimento è pari a **1 minuto e 30 secondi**.
- Sono assolutamente vietati atteggiamenti aggressivi e/o grida intimidatorie.
- Sono assolutamente vietati comportamenti non consoni e irrispettosi nei confronti delle indicazioni impartite dagli arbitri.
- Sono da sanzionare le tecniche consentite ma portate in zone del corpo non ammesse.
- Non è consentito l'uso di equipaggiamento non approvato dalla FIJLKAM e/o WKF.
- E' obbligatorio l'uso della maschera facciale e del corpetto (omologati FIJLKAM e/o WKF)**
- E' obbligatorio l'uso dei Guantini, del Corpetto, della Conchiglia, del Paradenti, dei Paratibia e Paracollo del Piede dello stesso colore. ROSSO per AKA o BLU per AO (omologati FIJLKAM e/o WKF)**

# KUMITE AGONISTI - MASTER

## CLASSI di ETA' e CATEGORIE di PESO

Categoria Maschile e Femminile		CINTURA		Anno di Nascita	Età
CADETTI	M - F	A - V - B	M - N	2005 - 2004	14 - 15 anni
JUNIORES	M - F	A - V - B	M - N	2003 - 2002	16 - 17 anni
UNDER 21	M - F	A - V - B	M - N	2003 - 2001	18 - 20 anni
SENIORES	M - F	A - V - B	M - N	2001 - 1984	18 - 35 anni
MASTER A/B	M - F	A - V - B	M - N	1983 - 1974	36 - 45 anni
MASTER C/D	M - F	A - V - B	M - N	1973 - 1964	46 - 55 anni

## CATEGORIE di PESO MASCHILI

CATEGORIA	PESO
CADETTI	fino a 52 kg / - 57 kg / - 63 kg / - 70 kg / oltre 70 kg
JUNIORES	fino a 55 kg / - 61 kg / - 68 kg / - 75 kg / oltre 75 kg
UNDER 21	fino a 60 kg / - 67 kg / - 75 kg / - 84 kg / oltre 84 kg
SENIORES - MASTER	fino a 60 kg / - 67 kg / - 75 kg / - 84 kg / oltre 84 kg

## CATEGORIE di PESO FEMMINILE

CATEGORIA	PESO
CADETTI	fino a 47 kg / - 54 kg / - 62 kg / oltre 62 kg
JUNIORES	fino a 53 kg / - 59 kg / - 66 kg / oltre 66
UNDER 21	fino a 55 kg / - 61 kg / -68 kg / oltre 68 kg
SENIORES - MASTER	fino a 55 kg / - 61 kg / -68 kg / oltre 68 kg

### Note :

- Nell'area antistante i tatami è consentita la presenza di un coach, con tuta sociale, ogni 10 atleti.
- Tolleranza peso per le Categorie Esordienti, Cadetti, Juniores e Under 21 Max 500g. Per Seniores e Master max 1kg.
- Verranno effettuati dei controlli a campione del peso dichiarato.
- Modalità di peso per le Donne pantalone del Karategi e T-Shirt Bianca. Per gli Uomini con pantalone del Karategi
- La Direzione di Gara si riserva la possibilità di accorpare le Categorie.
- Gli atleti della Classe Master, per le gare di Kumite, devono integrare la normale visita medica di idoneità per l'attività agonistica con l'elettrocardiogramma sotto sforzo massimale effettuato al cicloergometro o al nastro trasportatore.**

## DURATA DEI COMBATTIMENTI - MODALITA' TECNICHE E PROTEZIONI

- Qualunque sia il numero degli atleti iscritti in ogni categoria è previsto il regolamento a bandierine con recupero.
- Per il podio, non ci sarà il terzo classificato a pari merito, ma verrà assegnato il terzo e quarto posto a seguito di incontro tra i due atleti aventi diritto.
- L'organizzazione si riserva di accorpate eventuali categorie qualora ce ne sia il bisogno a favore degli atleti.
- La durata dei combattimenti è di 1 minuto e 30 secondi effettivi continui per gli ESORDIENTI Maschili e femminili, e di 2 minuti effettivi continui per tutte le altre classi e categorie maschili e femminili.
- In tutte le gare se durante un'azione del combattimento uno degli atleti finisce al tappeto, l'arbitro fa iniziare il conteggio del tempo, e se l'atleta, allo scadere dei 10 secondi, non si rialza sarà escluso e non potrà continuare la competizione indipendentemente dal risultato.
- Gli atleti devono presentarsi sul tatami muniti di cintura rossa/blu, guantini rosso/blu, parapiède e paratibia rosso/blu, in funzione se chiamati per primi (AKA) o per secondi (AO).
- E' obbligatorio inoltre indossare per tutte le categorie le protezioni personali : paradenti, conchiglia, corpetto e paraseno. Le donne debbono indossare il corpetto sopra il paraseno.
- E' consentito sotto la diretta responsabilità degli atleti (se maggiorenni) o dei Dirigenti Sociali (se minorenni), avvisando per iscritto la Direzione di Gara, l'uso di apparecchi ortodontici fissi e lenti a contatto di tipo morbido.

## AVVISI

- Gli ESORDIENTI, oltre tutte le protezioni prevista da regolamento, dovranno indossare anche la prevista FACE MASK (Maschera Facciale) per la protezione del viso.
- Nelle classi ESORDIENTI e CADETTI, non è ammessa nessuna forma di contatto con tecniche di braccia al volto, testa collo, anche se il contatto è epidermico, l'arbitro annulla la tecnica e sanziona l'atleta.
- Dalle classi JUNIORES a MASTER è consentito un lieve contatto epidermico con tecniche di gambe.
- Le tecniche portate nelle parti consentite del corpo devono essere controllate e non devono arrecare nessun danno.
- Le Società partecipanti sono responsabili che gli atleti siano in possesso dei requisiti richiesti dal regolamento di gara e che siano idonei, dal punto di vista sanitario, allo svolgimento di attività sportiva agonistica ed in possesso di certificato medico sportivo.**

## CLASSIFICA SOCIETA'

### VERRANNO PREMIATE LE PRIME 3 SOCIETA'

Hai fini del punteggio totale per la Classifica Finale i punti verranno assegnati nel seguente modo :

1° Posto - 10 Punti	2° Posto - 8 Punti	3° Posto - 6 Punti	4° Posto - 4 Punti
---------------------	--------------------	--------------------	--------------------

