

# TROFEO ASI KARATE LAZIO

## KATA - KUMITE

# 16 APRILE



The logo is circular with a white background and a blue border. It features a stylized blue figure of a person in a dynamic pose. To the right of the figure, the text 'asi' is written in a bold, lowercase font. Below 'asi', the words 'ASSOCIAZIONI SPORTIVE SOCIALI ITALIANE' are written in a smaller, uppercase font. At the bottom of the logo, the words 'LAZIO' and 'KARATE' are written in a bold, uppercase font. A small Italian flag is positioned above the 'asi' text.

**KATA** (Mattina ore 9.00)

INDIVIDUALE INTERSTILE TUTTE LE CATEGORIE M/F

**KUMITE** (Pomeriggio ore 14.00)

ESORDIENTI CADETTI JUNIORES SENIORES MASTER M/F

PALAZZETTO DELLO SPORT VIALE EUROPA COLFELICE (FR)

# CIRCOLARE DI GARA

**DATA: DOMENICA 26 APRILE 2020**

**LUOGO: PALAZZETTO DELLO SPORT VIALE EUROPA COLFELICE (FROSINONE)**

**KATA CONTROLLO ISCRIZIONI: ORE 08.30 - inizio gara ore 09.00**

**KUMITE CONTROLLO ISCRIZIONI E PESO: ORE 13.00 INIZIO GARA ORE 14.00**

## **LA MANIFESTAZIONE SI SVOLGERÀ SU 3 AREE DI GARA.**

Possono partecipare tutti gli atleti tesserati ASI per la stagione sportiva 2019/2020.

Alla gara possono partecipare anche gli atleti tesserati con altri EPS/FIJLKAM in regola con il tesseramento e con le norme assicurative nella stagione sportiva 2019/2020.

### **ISCRIZIONI ONLINE SUL SITO**

[www.karate-italia.it](http://www.karate-italia.it)

#### **PROCEDURA**

Inviare richiesta credenziali di accesso alla piattaforma a

[paureli1967@gmail.com](mailto:paureli1967@gmail.com)

indicando

- 1) Nome e Cognome del Responsabile della Società Sportiva**
- 2) Indirizzo e-mail**
- 3) Nome della scuola e Federazione/EPS di appartenenza**

caricare gli atleti che si intendono iscrivere alla gara

Le iscrizioni dovranno pervenire entro le ore 24.00 di domenica 19 Aprile 2020. Non saranno accettate iscrizioni dopo tale data.

#### **QUOTA ISCRIZIONE GARA DI SPECIALITA'**

**INDIVIDUALE KATA: € 15.00**

**INDIVIDUALE KUMITE: € 15.00**

**DOPPIA SPECIALITÀ: € 25.00**

**LE QUOTE DI PARTECIPAZIONE DI CUI SOPRA DOVRANNO ESSERE VERSATE IN LOCO CONTESTUALMENTE AL CONTROLLO DELLE ISCRIZIONI COMPRESSE QUELLE DEGLI ATLETI EVENTUALMENTE ASSENTI**

# KATA PREAGONISTI

<b>CATEGORIA</b> Maschile e Femminile	<b>CINTURA</b>			<b>ANNO DI NASCITA</b>	<b>ETA'</b>
<b>Bambini/e "A"</b>	<b>KATA DI GRUPPO GUIDATO TUTTI PRIMI CLASSIFICATI</b>			<b>2016 - 2015</b>	<b>4 - 5 ANNI</b>
<b>Bambini/e "B"</b>	<b>B - G</b>	<b>A - V</b>	<b>B - M</b>	<b>2014 - 2013</b>	<b>6 - 7 ANNI</b>
<b>FANCIULLI</b>	<b>B - G</b>	<b>A - V</b>	<b>B - M</b>	<b>2012 - 2011</b>	<b>8 - 9 ANNI</b>
<b>RAGAZZI</b>	<b>B - G</b>	<b>A - V</b>	<b>B - M</b>	<b>2010 - 2009</b>	<b>10 - 11 ANNI</b>

# KATA AGONISTI

<b>CATEGORIA</b> Maschile e Femminile	<b>CINTURA</b>			<b>ANNO DI NASCITA</b>	<b>ETA'</b>
<b>ESORDIENTI</b>	<b>G - A</b>	<b>V - B</b>	<b>M - N</b>	<b>2008 - 2007</b>	<b>12 - 13 ANNI</b>
<b>CADETTI</b>	<b>G - A</b>	<b>V - B</b>	<b>M - N</b>	<b>2006 - 2005</b>	<b>14 - 15 ANNI</b>
<b>JUNIORES</b>	<b>G - A</b>	<b>V - B</b>	<b>M - N</b>	<b>2004 - 2003</b>	<b>16 - 17 ANNI</b>
<b>SENIORES</b>	<b>G - A</b>	<b>V - B</b>	<b>M - N</b>	<b>2002 - 1985</b>	<b>18 - 35 ANNI</b>
<b>MASTER A - B</b>	<b>G - A</b>	<b>V - B</b>	<b>M - N</b>	<b>1984 - 1975</b>	<b>36 - 45 ANNI</b>
<b>MASTER C - D</b>	<b>G - A</b>	<b>V - B</b>	<b>M - N</b>	<b>1974 - 1965</b>	<b>46 - 55 ANNI</b>

# KUMITE INDIVIDUALE

<b>CATEGORIA</b> Maschile e Femminile	<b>CINTURA</b>			<b>ANNO DI NASCITA</b>	<b>ETA'</b>
<b>ESORDIENTI</b>	<b>G - A</b>	<b>V - B</b>	<b>M - N</b>	<b>2008 - 2007</b>	<b>12 - 13 ANNI</b>
<b>CADETTI</b>	<b>G - A</b>	<b>V - B</b>	<b>M - N</b>	<b>2006 - 2005</b>	<b>14 - 15 ANNI</b>
<b>JUNIORES</b>	<b>G - A</b>	<b>V - B</b>	<b>M - N</b>	<b>2004 - 2003</b>	<b>16 - 17 ANNI</b>
<b>SENIORES</b>	<b>G - A</b>	<b>V - B</b>	<b>M - N</b>	<b>2002 - 1985</b>	<b>18 - 35 ANNI</b>
<b>MASTER A - B</b>	<b>G - A</b>	<b>V - B</b>	<b>M - N</b>	<b>1983 - 1974</b>	<b>36 - 45 ANNI</b>
<b>MASTER C - D</b>	<b>G - A</b>	<b>V - B</b>	<b>M - N</b>	<b>1973 - 1964</b>	<b>46 - 55 ANNI</b>

## CATEGORIE DI PESO MASCHILI

<b>ESORDIENTI</b>	<b>40 kg - 45 kg - 50 kg - 55 kg - 61 kg - +61 kg</b>
<b>CADETTI</b>	<b>47 kg - 52 kg - 57 kg - 63 kg - 70 kg - +70 kg</b>
<b>JUNIORES</b>	<b>50 kg - 55 kg - 61 kg - 68 kg - 75 kg - +75 kg</b>
<b>SENIORES e MASTER</b>	<b>60 kg - 67 kg - 75 kg - 84 kg - 94 kg - +94 kg</b>

## CATEGORIE DI PESO FEMMINILI

<b>ESORDIENTI</b>	<b>37 kg - 42 kg - 47 kg - 53 kg - 60 kg - +60 kg</b>
<b>CADETTI</b>	<b>42 kg - 47 kg - 54 kg - 62 kg - 71 kg - +71 kg</b>
<b>JUNIORES</b>	<b>48 kg - 53 kg - 59 kg - 66 kg - 74 kg - +74 kg</b>
<b>SENIORES e MASTER</b>	<b>50 kg - 55 kg - 61 kg - 68 kg - +68 kg</b>

**ELENCO KATA DI STILE**

<b>GOJO RYU</b>	<b>SHITO RYU</b>	<b>SHOTOKAN</b>	<b>WADO RYU</b>
<b>SHITEI</b>	<b>SHITEI</b>	<b>SHITEI</b>	<b>SHITEI</b>
Taikyoku Jodan	Ju No Kata	Taikyoku 1.2.3	Kihon Kata
Taikyoku Chudan	Ju Ni No Kata	Heian Shodan	Pinan Nidan
Taikyoku Gedan	Pinan 1.2.3.4.5	Heian Nidan	Pinan Shodan
Taikyoku Gedan Ni	Saifa	Heian Sandan	Pinan Sandan
Taikyoku Kake uke	Aoyagi	Heian Yondan	Pinan Yondan
Taikyoku Mawashi uke	Myojo	Heian Godan	Pinan Godan
	Juroku	Tekki Shodan	
<b>SENTEI</b>	<b>SENTEI</b>	<b>SENTEI</b>	<b>SENTEI</b>
Gekisai Dai Ichi	Matsumora no Rohai	Bassai Dai	Kushanku
Gekisai Dai Ni	Bassai Dai	Kanku Dai	Niseishi
Sanchin	Kosokun Dai	Enpi	Jion
Tensho	Tomari no Wanshu	Jion	Bassai
	Seienchin	Hangetsu	Jitte
	Naihanchin Shodan		
	Pachu		
<b>TOKUI</b>	<b>TOKUI</b>	<b>TOKUI</b>	<b>TOKUI</b>
Saifa	Jion	Tekki Nidan	Chinto
Seienchin	Kosokun Sho	Tekki Sandan	Naihanchi
Sanseru o Sanseiru	Sochin	Jitte	Rohai
Sepai o Seipai	Matsumura no Bassai	Gankaku	Wanshu
Shisochin	Tomari no Bassai	Bassai Sho	Seishan
Sesan o Seisan	Sanseru	Kanku Sho	
Kururunfa	Shisochin	Nijushiho	
Suparimpei	Tomari no Chinto	Sochin	
	Nipaipo	Unsu	
	Nepai	Gojushiho Dai	
	Papuren	Gojushiho Sho	
	Kururunfa	Meikyo	
	Seipai	Chinte	
	Seisan	Wankan	
	Gojushiho	Jiin	
	Unshu		
	Suparinpei		
	Hanan		
	Hanan Ni		
	Paiku		
	Heiku		
	Chatan Yara no Kushanku		

## REGOLAMENTO KATA PREAGONISTI

Alcune categorie potrebbero subire un accorpamento o uno sdoppiamento secondo necessità

**CATEGORIE PREAGONISTI KATA CONSENTITI**

**CINTURE BIANCHE/GIALLE SOLO KATA SHITEI**

**CINTURE ARANCIO/VERDE SOLO KATA SHITEI**

**CINTURE BLU/MARRONI KATA SHITEI + SENTEI**

**E' CONSENTITO RIPETERE PIÙ VOLTE LO STESSO KATA (ANCHE IN FINALE).**

Qualunque sia il numero degli iscritti sarà adottato l'arbitraggio a bandierine, tranne dove gli atleti in poule siano 3 si andrà a punteggio (nel qual caso gli atleti eseguiranno un kata ciascuno e sarà decretato vincitore l'atleta che consegnerà il punteggio più alto)

In alcune categorie gli atleti potranno essere accorpati in altre categorie secondo necessità;

Le cinture intermedie saranno accorpate al grado immediatamente inferiore o superiore secondo necessità;

Qualunque sia il numero degli iscritti verrà adottata l'eliminazione diretta

## REGOLAMENTO KATA AGONISTI E MASTER

**CATEGORIE AGONISTI E MASTER KATA CONSENTITI**

**CINTURE GIALLO/ARANCIO SOLO KATA SHITEI**

**CINTURE VERDI/BLU KATA SHITEI + SENTEI**

**CINTURE MARRONI/NERE KATA SENTEI + TOKUI**

**CINTURE GIALLO/ARANCIO**

**E' CONSENTITO RIPETERE PIÙ VOLTE LO STESSO KATA (ANCHE IN FINALE).**

**CINTURE VERDE/BLU**

**DEVONO CAMBIARE KATA OGNI TURNO (MINIMO DUE KATA ALTERNANDOLI)**

**CINTURE MARRONI /NERE**

**DEVONO CAMBIARE KATA OGNI TURNO (UN KATA SEMPRE DIVERSO DAI TURNI PRECEDENTI)**

Qualunque sia il numero degli iscritti sarà adottato l'arbitraggio a bandierine, tranne dove gli atleti in poule siano 3 si andrà a punteggio (nel qual caso gli atleti eseguiranno un kata ciascuno e sarà decretato vincitore l'atleta che consegnerà il punteggio più alto)

In alcune categorie gli atleti potranno essere accorpati in altre categorie secondo necessità;

Le cinture intermedie saranno accorpate al grado immediatamente inferiore o superiore secondo necessità;

Qualunque sia il numero degli iscritti verrà adottata l'eliminazione diretta

# REGOLAMENTO KUMITE AGONISTI E MASTER

**Qualunque sia il numero degli iscritti è prevista l'eliminazione diretta (senza recuperi);**

**Le cinture intermedie potrebbero essere accorpate al grado immediatamente inferiore o superiore secondo necessità;**

**La durata dei combattimenti è di 1 minuto e 30 secondi effettivi continui per gli ESORDIENTI maschili e femminili, e di 2 minuti effettivi continui per tutte le altre categorie;**

**Gli atleti devono indossare tutte le protezioni obbligatorie personali come da regolamento Arbitrale per le gare di karate WKF integrato con il regolamento FIJLKAM 2020;**

**Gli ESORDIENTI oltre tutte le protezioni obbligatorie da regolamento, dovranno indossare anche la prevista FACE MASK (maschera facciale);**

**E' consentito sotto la diretta responsabilità degli atleti (se maggiorenni) o dei propri genitori (se minorenni) avvisando per iscritto la direzione di gara, l'uso di apparecchi ortodontici fissi e lenti a contatto.**

**Le società partecipanti dichiarano sotto la propria responsabilità che gli atleti iscritti alla gara sono provvisti di tesseramento e certificato medico sportivo come da norme vigenti in materia di sport**

## **REGOLAMENTO D'ARBITRAGGIO PER LE GARE DI KARATE WKF INTEGRATO CON IL REGOLAMENTO FIJKAM**

(in alcune categorie tuttavia, potrebbe essere necessario fare ricorso al sistema arbitrale a punteggio)

### **PUNTEGGI GARA**

#### **Individuale di qualsiasi categoria**

Atleta 1° classificato medaglia d'oro .....(10 punti)

Atleta 2° classificato medaglia d'argento ..... (8 punti)

Atleta 3° classificato medaglia di bronzo ..... (6 punti)

### **CLASSIFICA SOCIETÀ E PREMIAZIONI**

**OLTRE AL 1° 2° E 3° CLASSIFICATO DI OGNI CATEGORIA VERRANNO  
PREMIATI TUTTI GLI ATLETI CON MEDAGLIA DI PARTECIPAZIONE.**

**VERRANNO PREMIATE LE PRIME 4 SOCIETÀ CLASSIFICATE**

## **CONTATTI**

**M. GIUSEPPE CARAMADRE COORDINATORE REGIONE LAZIO ASI KARATE TEL. 338 3372243**

**M T. TANZILLI RESPONSABILE SETTORE SPORTIVO ASI LAZIO KARATE TEL. 347 7954570**

**M. C. GARGIULO RESPONSABILE SETTORE TRADIZIONALE ASI LAZIO KARATE TEL. 339 3280383**