

# CAMPIONATO REGIONALE

## KATA - KUMITE

**PREAGONISTI - AGONISTI e MASTER**  
**Cinture Colorate - Marroni - Nere**

## REGOLAMENTO GARA

# 空手道

### REGOLAMENTI di RIFERIMENTO

- PROGRAMMA DELLE ATTIVITA' FEDERALE PER L'ANNO 2019
- REGOLAMENTO D'ARBITRAGGIO PER LE GARE DI KARATE WKF INTEGRATO CON IL REGOLAMENTO FIJKAM 2018
- REGOLAMENTO GRAN PREMIO GIOVANISSIMI 2018



## CSAIN KARATE LAZIO

## KATA INDIVIDUALE - PREAGONISTI

CATEGORIA Maschile + Femminile		CINTURA			Anno di Nascita	
BAMBINI - A	M + F (Mista)	B - G	A - V	B - M	2015 - 2014	4 - 5 anni
BAMBINI - B	M + F (Mista)	B - G	A - V	B - M	2013 - 2012	6 - 7 anni
FANCIULLI	M + F (Mista)	B - G	A - V	B - M	2011 - 2010	8 - 9 anni
RAGAZZI	M + F (Mista)	B - G	A - V	B - M	2009 - 2008	10 - 11 anni

CATEGORIE	CINTURA	KATA
1	Bianca - Gialla	<b>KATA di BASE</b> - Possibilità Ripetizione Stesso Kata
2	Arancio - Verde	<b>KATA di BASE</b> - Possibilità Ripetizione Stesso Kata
3	Blu - Marrone	<b>KATA di BASE</b> - Cambio Kata Ogni Prova - Possibilità Alternare Due Kata

## KATA INDIVIDUALE - AGONISTI

CATEGORIA Maschile e Femminile		CINTURA				Anno di Nascita	
ESORDIENTI	M - F	B - G	A - V	B - M		2007 - 2006	12 - 13 anni
CADETTI	M - F	B - G	A - V	B - M	N	2005 - 2004	14 - 15 anni
JUNIORES	M - F	B - G	A - V	B - M	N	2003 - 2002	16 - 17 anni
SENIORES	M - F	B - G	A - V	B - M	N	2001 - 1984	18 - 35 anni
MASTER A - B	M - F	B - G	A - V	B - M	N	1983 - 1974	36 - 45 anni
MASTER C - D	M - F	B - G	A - V	B - M	N	1973 - 1964	46 - 55 anni
MASTER E - F	M - F	B - G	A - V	B - M	N	1963 - 1954	56 - 65 anni

CATEGORIE	CINTURA	KATA
1	Bianca - Gialla	<b>KATA di BASE</b> - Possibilità Ripetizione Stesso Kata
2	Arancio - Verde	<b>KATA di BASE</b> - Cambio Kata ogni prova - Possibilità Alternare Due Kata
3	Blu - Marrone	<b>KATA di BASE e SUPERIORI</b> - Cambio Kata ogni prova - Possibile Alternare Due Kata
4	Nere	<b>KATA SUPERIORI</b> - Cambio Kata ogni prova - Possibilità Alternare Due Kata

CATEGORIA	SISTEMA DI GARA
BAMBINI - FANCIULLI - RAGAZZI	Doppio Turno a Punteggio
ESORDIENTI	Eliminatoria a Punteggio - Finali a Bandierine
CADETTI	Eliminatoria a Punteggio - Finali a Bandierine
JUNIORES	Eliminatoria a Punteggio - Finali a Bandierine
SENIORES	Eliminatoria a Punteggio - Finali a Bandierine
MASTER	Eliminatoria a Punteggio - Finali a Bandierine

# REGOLAMENTO KATA

- Nelle Categorie **PREAGONISTI** (BA-FA-RA) verrà adottato il Sistema Doppio Turno a Punteggio.
- Nelle Categorie **AGONISTI** (ESO-CAD-JUN-SEN-MA) verrà adottato il Sistema Eliminatoria a Punteggio e Finali a Bandierine.
- Qualunque sia il numero degli atleti iscritti in ogni categoria è prevista la fase eliminatoria a punteggio. I primi quattro classificati effettueranno la fase finale a bandierine.

## ▪ **KATA CONSENTITI :**

### ▪ **Categorie PREAGONISTI (BA - FA - RA) :** da Cintura **BIANCA** a **MARRONE**

- Esecuzione obbligatoria **Kata di Base.**

Per gli stili **Wado Ryu - Shito Ryu - Shotokan**

Formula **TOKUI KATA** tra **Pinan** ed **Heian**

Per lo Stile **Goju Ryu**

Formula **TOKUI KATA** tra **Taikyoku Kata** e **Gekisaidi Ichi/Ni**

- **Non saranno ammessi Kata Superiori nelle suddette Categorie di Grado**

### ▪ **Categorie AGONISTI :** da Cintura **BIANCA** a **VERDE**

- Esecuzione obbligatoria **Kata di Base.**

Per gli stili **Wado Ryu - Shito Ryu - Shotokan**

Formula **TOKUI KATA** tra **Pinan** ed **Heian**

Per lo **Stile Goju Ryu**

Formula **TOKUI KATA** tra **Taikyoku Kata** e **Gekisaidi Ichi/Ni**

- **Non saranno ammessi Kata Superiori nelle suddette Categorie di Grado**

### ▪ **Categorie AGONISTI :** Cinture **BLU** e **MARRONI**

Per gli stili **Wado Ryu - Shito Ryu - Shotokan :**

Formula **TOKUI KATA** tra **Pinan - Heian** e **Superiori**

Per lo Stile **Goju Ryu :**

Formula **TOKUI KATA** tra **Taikyoku Kata - Fukyu Kata** e **Kaishuu Kata**

### ▪ **Categorie AGONISTI :** Cinture **NERE**

Per tutti gli Stili **Esecuzione Obbligatoria Kata Superiori**

- Le cinture intermedie verranno accorpate al grado inferiore. **Es. : Cintura Verde-Blu = Cintura Verde**
- In caso di parità, in tutte le categorie sia nel Doppio Turno con Punteggio, sia nel Turno ad Eliminatoria a Punteggio e Finali a Bandierine, verrà richiesto lo spareggio con ripetizione del Kata nella formula TOKUI.
- In caso di necessità sarà previsto l'accorpamento di categorie a cura della Direzione di Gara.
- All'interno del parterre di gara saranno ammessi un coach ogni 10 atleti, rigorosamente in Tuta Sociale.
- Le categorie potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.

# KUMITE CLASSE RAGAZZI

**Nota : Le Classi BAMBINI e FANCIULLI non effettueranno prove di Kumite**

## CLASSE RAGAZZI

Categoria Maschile e Femminile		CINTURA			Anno di Nascita	Età
RAGAZZI	M - F	G/A	V/B	M	2009 - 2008	10 - 11 anni

## CATEGORIE di PESO MASCHILI e FEMMINILI

RAGAZZI	M	- 30 kg / - 35 kg / - 40 kg / - 45 kg / + 45 kg
RAGAZZI	F	- 30 kg / - 35 kg / - 40 kg / - 45 kg / + 45 kg

**Nota :** nel caso si rendesse necessario la Direzione Gara effettuerà degli accorpamenti, laddove possibile, in funzione del PESO REALE da comunicare con il modulo di iscrizione gara. A tal riguardo verranno effettuati dei controlli a campione del peso dichiarato.

### Regole specifiche Kumite classe Ragazzi sotto i 12 anni (10-11 anni):

- ✓ Tutte le tecniche, sia in JODAN che in CHUDAN devono essere controllate;
  - ✓ Qualsiasi contatto JODAN, non importa quanto leggero, deve essere sanzionato;
  - ✓ Una tecnica correttamente eseguita, qualsiasi sia l'area bersaglio attaccata, in linea di principio viene considerata valida anche se portata a una distanza superiore a 10 cm;
  - ✓ Le tecniche al corpo (area CHUDAN), anche se controllate, non possono portare all'assegnazione del punto se arrivano a contatto, se questo è da considerarsi più che un tocco superficiale;
  - ✓ Non sono consentite tecniche di spazzata o di proiezione;
  - ✓ La durata del combattimento è pari a 1 minuto e 30 secondi;
  - ✓ Sono assolutamente vietati atteggiamenti aggressivi e/o grida intimidatorie;
  - ✓ Sono assolutamente vietati comportamenti non consoni e irrispettosi nei confronti delle indicazioni impartite dagli arbitri;
  - ✓ Sono da sanzionare le tecniche consentite ma portate in zone del corpo non ammesse;
  - ✓ Non è consentito l'uso di equipaggiamento non approvato dalla WKF.
- **È OBBLIGATORIO L'USO DELLA MASCHERA FACCIALE E DEL CORPETTO (OMOLOGATI).**
- **È OBBLIGATORIO L'USO DEI GUANTINI, DEL CORPETTO, DELLA CONCHIGLIA, DEL PARADENTI, DEI PARATIBIA E DEI PARACOLLO DEL PIEDE DELLO STESSO COLORE ROSSO PER AKA O BLU PER AO (DEL TIPO OMOLOGATO).**

# KUMITE AGONISTI - MASTER

## CLASSI di ETA' e CATEGORIE di PESO

Categoria Maschile e Femminile		CINTURA		Anno di Nascita	Età
ESORDIENTI	M - F	G - A - V	B - M	2007 - 2006	12 - 13 anni
CADETTI	M - F	A - V - B	M - N	2005 - 2004	14 - 15 anni
JUNIORES	M - F	A - V - B	M - N	2003 - 2002	16 - 17 anni
SENIORES	M - F	A - V - B	M - N	2001 - 1984	18 - 35 anni
MASTER A - B	M - F	A - V - B	M - N	1983 - 1974	36 - 45 anni
MASTER C - D	M - F	A - V - B	M - N	1973 - 1964	46 - 55 anni

### CATEGORIE di PESO MASCHILI

CATEGORIA	PESO
ESORDIENTI	- 45 kg / - 50 kg / - 55 kg / - 61 kg / +61 kg
CADETTI	- 52 kg / - 57 kg / - 63 kg / - 70 kg / +70 kg
JUNIORES	- 55 kg / - 61 kg / - 68 kg / - 75 kg / + 75 kg
SENIORES -MASTER	- 60 kg / - 67 kg / - 75 kg / - 84 kg / + 84 kg

### CATEGORIE di PESO FEMMINILE

ESORDIENTI	- 42 kg / - 47 kg / - 53 kg / + 53 kg
CADETTI	- 47 kg / - 54 kg / - 62 kg / + 62 kg
JUNIORES	- 53 kg / - 59 kg / - 66 kg / + 66 kg
SENIORES -MASTER	- 55 kg / - 61 kg / -68 kg / + 68 kg

#### Note :

- Nell'area antistante i tatami è consentita la presenza di un coach, con tuta sociale, ogni 10 atleti.
- Tolleranza Peso : Per le Categorie Esordienti, Cadetti e Juniores Max 500 g - Seniores/Master max 1kg.
- Modalità di peso : Donne con pantalone del Karategi e T-Shirt Bianca - Uomini con pantalone del Karategi
- La Direzione di Gara si riserva la possibilità di accorpate le Categorie.
- Per agevolare gli accorpamenti segnalare nell'iscrizione il peso effettivo (REALE) dell'Atleta e non quello della categoria di peso di appartenenza.
- Gli atleti della Classe Master, per le gare di kumite, devono integrare la normale visita medica di idoneità per l'attività agonistica con l'elettrocardiogramma sotto sforzo massimale effettuato al cicloergometro o al nastro trasportatore.

# REGOLAMENTO KUMITE

## 1. DURATA DEI COMBATTIMENTI . MODALITA' TECNICHE E PROTEZIONI

- a. Qualunque sia il numero degli atleti iscritti in ogni categoria è previsto il regolamento a bandierine con recupero.
- b. Le cinture intermedie saranno accorpate al grado inferiore;
- c. L'organizzazione si riserva di accorpare eventuali categorie qualora ce ne sia bisogno a favore degli atleti.
- d. La durata dei combattimenti è di 1 minuto e 30 secondi effettivi continui per gli ESORDIENTI maschili e femminili, di 2 minuti effettivi continui per tutte le altre classi e categorie maschili e femminili.
- e. In tutte le gare se durante un'azione del combattimento uno degli atleti finisce al tappeto, l'arbitro fa iniziare il conteggio e se l'atleta, allo scadere dei 10 secondi, non si rialza sarà escluso e non potrà continuare la competizione indipendentemente dal risultato.
- f. Gli atleti devono presentarsi sul tatami forniti di cintura rossa/blu, guantini rossi/blu, parapiEDE e paratibia rosso/blu in funzione se chiamati per primi (AKA) o per secondi (AO).
- g. È obbligatorio inoltre indossare per tutte le categorie le protezioni personali: paradenti, conchiglia, corpetto e paraseno. Le donne debbono indossare il corpetto sopra il paraseno.
- h. È consentito sotto la diretta responsabilità degli atleti (se maggiorenni) o dei Dirigenti Sociali (se minorenni), avvisando per iscritto la direzione gara, l'uso di apparecchi ortodontici fissi e lenti a contatto morbide.

## 2. AVVISI

- a. Gli ESORDIENTI, oltre tutte le protezioni prevista da regolamento, dovranno indossare anche la prevista FACE MASK (Maschera Facciale) per la protezione del viso.
- b. Nelle classi ESORDIENTI e CADETTI, non è ammessa nessuna forma di contatto con tecniche di braccia al volto, testa collo, anche se il contatto è epidermico, l'arbitro annulla la tecnica e sanziona l'atleta.
- c. Dalle classi JUNIORES A SENIORES/MASTER è consentito un lieve contatto epidermico con tecniche di gambe.
- d. Le tecniche portate nelle parti consentite del corpo devono essere controllate e non devono arrecare nessun danno.
- e. **Le Società partecipanti sono responsabili che gli atleti siano in possesso dei requisiti richiesti dal regolamento di gara e che siano idonei, dal punto di vista sanitario, allo svolgimento di attività sportiva agonistica ed in possesso di certificato medico sportivo.**

## CLASSIFICA SOCIETA'

### VERRANNO PREMIATE LE PRIME 3 SOCIETA' PER OGNI SPECIALITA'

Hai fini del punteggio totale per la Classifica Finale i punti verranno assegnati nel seguente modo :

1° Posto - 10 Punti	2° Posto - 8 Punti	3° Posto - 6 Punti	4° Posto - 4 Punti
---------------------	--------------------	--------------------	--------------------

